



## Per Thor

**Ålder:** 59 år. **Familj:** Gift och två vuxna döttrar, (snart även morfar). **Utbildning:** Psykosyntesakademin 4 år, imagoterapiutbildning samt seminarieledarutbildning. **Gör:** Imagoterapeut.

Imagoparterapeuten:

## Många skilsmässor är onödiga

Imagoterapi innebär att par lär sig att kommunicera.

– Man får kontakt igen. Det kan vara första gången på 10–15 år för en del, säger imagoterapeuten Per Thor.

♦ Vi sitter på Per Thors mottagning på Södermalm i Stockholm. Rummet är ljust och fridfullt. Vackra stenar pryder fönsterkarmen och **Sigmund Freud** i gummi står på vägghyllan.

Per Thor är en av de cirka 15 imagoterapeuter som finns i Sverige. Han jobbar framför allt med par, men även med andra relationer som exempelvis föräldrar och barn och deras konflikter.

Ordet imago betyder bild. Sedan vi var små så har vi haft en omedveten bild av vad kär-

lek är. Den bilden är en produkt av hur våra föräldrar tog hand om oss. Var kärleken varm eller kall? Hur höll de dig? Enligt Per så styrs vi av vår imagobild när vi väljer partner.

Innan Per kom i kontakt med imagoterapi så arbetade han framför allt med enskilda individer. Först senare började han och en kvinnlig kollega med "vanlig" parterapi.

– Vi kom inte så långt. Vi hade inga verktyg. Vi kunde säga: "Kan ni inte lyssna på varandra", berättar han och

lyfter vädjande sina händer.

Under samma period så började hans eget äktenskap att knaka i fogarna. Per och hans fru fick kontakt med en av de tre imagoterapeuter som fanns i Sverige då, för åtta år sedan.

– Vi hade hamnat i "parallel-livet". Imagoterapi hjälpte verkligen oss. Jag fick en förståelse för de olika faserna som man går igenom i en relation. Vi läste också boken "I stället för skilsmässa".

Imagoterapi riktar sig till alla, par som är på gränsen att skilja

# GOD HÄLSA ELLER EXTRA SMAK?

NU BEHÖV DU INTE VÄLJA

